



Atletiekvereniging Pijenburg

Postbus 3007

3760 DA Soest

[www.avpijenburg.nl](http://www.avpijenburg.nl)

### **Veiligheidsprotocol verantwoorde atletieksport 27 november 2021**

Dit protocol is bedoeld voor veilige en plezierige atletiek bij AV Pijenburg. Dit protocol geldt voor de sport georganiseerd op en vanuit de atletieklocatie aan de Wieksloterweg, en alle andere door AV Pijenburg en door haar trainers georganiseerde trainingen en (jeugd-)activiteiten. Dit protocol is opgesteld op basis van de corona-regels van de overheid.

Alle opmerkingen op dit protocol graag adresseren aan de [voorzitter](#) van de vereniging of de betreffende commissie.

### **Uitgangspunten**

Uitgangspunten van dit protocol zijn:

1. Voldoen aan wet- en regelgeving in Nederland.
2. Het creëren van een veilige omgeving voor alle atleten, vrijwilligers/trainers en bezoekers.
3. Binnen de regels maximale mogelijkheid bieden voor het veilig sporten.
4. Iedereen kan zichzelf om redenen strengere regels op te leggen dan dit protocol voorschrijft.
5. Van mede-atleten en trainers mag men vragen dit protocol volledig te hanteren, maar niet persé dat men meegaat in eventuele strengere eigen regels.
6. We zoeken niet naar de grenzen van het wettelijk toegestane. We zoeken naar veilige vormen van sporten, die ook als veilig en prettig worden ervaren.

### **Algemene regels:**

#### **Echter:**

- **Blijf thuis bij klachten, en laat je dan testen. Blijf thuis bij klachten in het gezin.**
- Houdt 1.5 meter afstand en geef elkaar de ruimte.
- Kleedkamers en douches mogen weer normaal worden gebruikt voor bezitters van geldige QR en jeugd. Blijf daar zo kort mogelijk. Mondkapje verplicht bij lopen door clubgebouw.
- De kantine is gesloten.
- De accommodatie is dicht dagelijks van 17:00 tot de volgende ochtend.
- Avondtrainingen mogen buiten de accommodatie met groepen van max 4 personen op 1.5 meter.

De coronaregels worden door de gemeente m.b.v. BOA's gecontroleerd en gehandhaafd, ook op de accommodatie.

**Blijf thuis als ....** jij één of meer van de volgende (milde) symptomen hebt:

- neusverkoudheid • (droge) hoest,
- loopneus • reukverlies
- niezen • benauwdheid
- keelpijn • koorts

**...en als iemand in jouw huishouden ....**

- koorts heeft (vanaf de 38°C)
- benauwdheidsklachten heeft
- getest is op Corona maar nog geen uitslag heeft.
- positief getest is op het coronavirus (COVID-19).



Atletiekvereniging Pijenburg

Postbus 3007

3760 DA Soest

[www.avpijenburg.nl](http://www.avpijenburg.nl)

## **Protocol**

### **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:**

- Je bent eigen baas. Je komt alleen trainen of training geven als je je daar veilig bij voelt. Kom je, draag dan bij aan die veilige omgeving voor jezelf en voor alle anderen. Houd afstand!
- Blijf thuis als **jezelf** één of meer van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (droge) hoest, reukverlies, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als **iemand in jouw huishouden** koorts (vanaf de 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft totdat iedereen weer volledig hersteld is. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de atleet weer sporten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden getest is op corona maar nog geen uitslag heeft.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het corona. Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact.

### **Trainingen loopgroepen (Jeugd-Wedstrijd-Recreanten):**

- Dagtrainingen mogen doorgaan tussen 05:00 en 17:00.
- Blijf thuis bij klachten, en laat je dan testen. Blijf thuis bij klachten in het gezin.
- Houdt 1.5 meter afstand en geef elkaar de ruimte.
- Kleedkamers en douches mogen weer normaal worden gebruikt voor bezitters van geldige QR en jeugd. Blijf daar zo kort mogelijk. Mondkapje verplicht bij lopen door clubgebouw.
- De kantine is gesloten.
- De accommodatie is dicht dagelijks van 17:00 tot de volgende ochtend.
- Avondtrainingen mogen buiten de accommodatie met groepen van max 4 personen op 1.5 meter.
- Voor jeugd geldt in het algemeen dat als je die dag naar school mag, dan mag je ook trainen. Zeggen de regels dat je die dag niet naar school mag, dan mag je die dag ook niet trainen.

### **Maatregelen voor ouders/verzorgers:**

- Je kind mag komen sporten als hij naar school mag. Mag hij vanwege Corona niet naar school, dan even ook niet naar sport.
- Bij trainingen en wedstrijden is geen publiek toegestaan.

### **Maatregelen voor bestuur- en commissieleden:**

- Het bestuur geeft trainers goedkeuring om atleten aan te spreken op de regels
- Creëer geen verwarring door gedurende de trainingen bij te willen sturen. Laat de trainer in zijn rol, en stuur eventueel bij buiten de training om.
- Geef het goede voorbeeld.
- De voorzitter van de vereniging en de voorzitters van de commissies zijn verantwoordelijk voor dit protocol binnen hun aandachtsgebied.

### **Niet gevaccineerd, mag ik dan trainen?**

Kies je er voor je niet te laten vaccineren, dan neem je een extra risico voor jezelf. Dat mag natuurlijk, maar daarmee vorm je ook een extra risico voor je omgeving. Wees dan extra alert op het houden van afstand en de andere basisregels. Doe je dat onvoldoende en vorm je een te groot risico voor de groep, dan mag een trainer je weren van de training. Wil je het clubgebouw in, dan moet je een QR hebben, dan zul je je dus vaak moeten laten testen.

= / =