



Atletiekvereniging Pijnenburg

Postbus 3007

3760 DA Soest

www.avpiijnenburg.nl

Veiligheidsprotocol verantwoorde atletieksport 25 september 2021

Dit protocol is bedoeld voor veilige en plezierige atletiek bij AV Pijnenburg. Dit protocol geldt voor de sport georganiseerd op en vanuit de atletieklocatie aan de Wieksloterweg, en alle andere door AV Pijnenburg en door haar trainers georganiseerde trainingen en (jeugd-)activiteiten. Dit protocol is opgesteld op basis van de corona-regels van de overheid.

Alle opmerkingen op dit protocol graag adresseren aan de [voorzitter](#) van de vereniging of de betreffende commissie.

Uitgangspunten

Uitgangspunten van dit protocol zijn:

1. Voldoen aan wet- en regelgeving in Nederland.
2. Het creëren van een veilige omgeving voor alle atleten, vrijwilligers/trainers en bezoekers.
3. Binnen de regels maximale mogelijkheid bieden voor het veilig sporten.
4. Iedereen kan zichzelf om redenen strengere regels op te leggen dan dit protocol voorschrijft.
5. Van mede-atleten en trainers mag men vragen dit protocol volledig te hanteren, maar niet persé dat men meegaat in eventuele strengere eigen regels.
6. We zoeken niet naar de grenzen van het wettelijk toegestane. We zoeken naar veilige vormen van sporten, die ook als veilig en prettig worden ervaren.

Algemene regels:

Door de ruime vaccinatiebasis kunnen bijna alle Coronabeperkingen vervallen.

Echter:

- **Blijf thuis bij klachten, en laat je dan testen.**
- 1.5 meter afstand is niet verplicht maar geef elkaar wel de ruimte.
- Kleedkamers en douches mogen weer normaal worden gebruikt, maar blijf in die beperkte ruimte niet te lang hangen.
- De kantine is weer gewoon open zonder 1,5 meter, maar gedurende openingstijden alleen toegankelijk voor personen die in bezit zijn van een geldige Corona-QR en jeugd onder 13.

De coronaregels worden door de gemeente m.b.v. BOA's gecontroleerd en gehandhaafd, ook op de accommodatie.

Blijf thuis als jij één of meer van de volgende (milde) symptomen hebt:

- neusverkoudheid • (droge) hoest,
- loopneus • reukverlies
- niezen • benauwdheid
- keelpijn • koorts

...en als iemand in jouw huishouden

- koorts heeft (vanaf de 38°C)
- benauwdheidsklachten heeft
- getest is op Corona maar nog geen uitslag heeft.
- positief getest is op het coronavirus (COVID-19).



Atletiekvereniging Pijnenburg

Postbus 3007

3760 DA Soest

www.avpijnenburg.nl

Protocol

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- ☐ Je bent eigen baas. Je komt alleen trainen of training geven als je je daar veilig bij voelt. Kom je, draag dan bij aan die veilige omgeving voor jezelf en voor alle anderen. Houd afstand!
- ☐ Blijf thuis als **jezelf** één of meer van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (droge) hoest, reukverlies, benauwdheid of koorts.
- ☐ Blijf thuis als **iemand in jouw huishouden** koorts (vanaf de 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft totdat iedereen weer volledig hersteld is. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de atleet weer sporten.
- ☐ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden getest is op corona maar nog geen uitslag heeft.
- ☐ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het corona. Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- ☐ Om de kantine te kunnen bezoeken moet je een geldige Corona QR hebben. Die krijg je door vaccinatie, het doormaken van de ziekte. Of een recente test. Het barhoofd kan je om die code vragen.

Maatregelen voor ouders/verzorgers:

- ☐ Je kind mag komen sporten als hij naar school mag. Mag hij vanwege Corona niet naar school, dan even ook niet naar sport.

Maatregelen voor bestuur- en commissieleden:

- ☐ Het bestuur geeft trainers goedkeuring om atleten aan te spreken op de regels
- ☐ Creëer geen verwarring door gedurende de trainingen bij te willen sturen. Laat de trainer in zijn rol, en stuur eventueel bij buiten de training om.
- ☐ Geef het goede voorbeeld.
- ☐ De voorzitter van de vereniging en de voorzitters van de commissies zijn verantwoordelijk voor dit protocol binnen hun aandachtsgebied.

= / =