



**Atletiekvereniging Pijnenburg**

**Postbus 3007**

**3760 DA Soest**

**www.avpiijnenburg.nl**

## **Protocol verantwoorde atletieksport 26 april 2020**

### **Atletiek in de 1,5 meter samenleving**

Dit protocol voor de atletiek van AV Pijnenburg is gebaseerd op het door de Atletiekunie opgestelde concept van 24 april 2020. Dit protocol geldt tot nader order voor de sport georganiseerd op de atletieklocatie aan de Wieksloterweg, en andere door AV Pijnenburg georganiseerde trainingen. Deze situatie is nieuw. We gaan het vanaf het begin goed doen, maar later wellicht nog beter. Dit protocol en de daaruit volgende regelgeving zal de komende tijd regelmatig kritisch worden geëvalueerd door trainers, Jeugdcommissie en bestuur van AV Pijnenburg, en waar wenselijk aangepast. Alle aanvullingen en opmerkingen op dit protocol graag adresseren aan de [voorzitter](#) van de vereniging.

### **Uitgangspunten**

Uitgangspunten aan de basis van social distancing binnen atletiekaccommodaties zijn:

1. Voldoen aan wet- en regelgeving in Nederland
2. Het creëren van een veilige omgeving voor alle atleten en vrijwilligers/trainers.
3. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de atletieksport.
4. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel.
5. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact. Bedoeld dan wel onbedoeld.
6. Aanvullende hygiënemaatregelen.

### **Fase 1, geldend vanaf woensdag 29 april.**

Vanaf 29 april wordt beperkt getraind door de jeugd. Dit is geen Business as Usual als vóór de Corona-uitbraak, maar is aangepast sporten onder aangepaste condities.

- ☐ De pupillengroepen (Altijd 12 jaar of jonger) trainen onder begeleiding buiten waarbij onderling de 1,5 m maatregel niet geldt. Naar de trainer geldt deze wel.
- ☐ De juniorengroepen (Max 18 jaar) trainen onder begeleiding buiten waarbij onderling en naar de trainers altijd 1,5m afstand als minimum wordt aangehouden. Van de atletiekbaan worden alleen drie banen gebruikt. Door alleen in baan 1, baan 3/4 en baan 6 te lopen, is het goed mogelijk de 1.5 m aan te houden.
- ☐ De accommodatie blijft gesloten voor alle sporters boven de 18 jaar. Wel toegang hebben oudere personen die als trainer, brenger, ophaler of anderszins de bovengenoemde trainingen mogelijk maken, voor de duur van hun rol daarin.
- ☐ Gedurende de tijd dat er niet wordt gesport, is de accommodatie toegankelijk voor onderhoud en schoonmaak, waarbij de betreffende personen vanzelfsprekend ook Social Distancing toepassen.
- ☐ Er worden geen onderlinge of externe wedstrijden of evenementen georganiseerd.
- ☐ Er worden vooralsnog geen topsporters conform de NOCNSF regeling op de baan toegelaten.

### **Fasering:**

Om ervaring op te doen, wordt gefaseerd gestart.

Vanaf woensdag 29 april starten de Pijnenburg junioren.

Vanaf woensdag 6 mei starten de Pijnenburg pupillen.

Vanaf maandag 11 mei starten de Soester Schaats Vereniging (SSV) atleten.

Om ontsmetting van kogels en speren etc. te regelen wordt ook later gestart met werpnummers. Deze datum volgt nog via de trainers.



Atletiekvereniging Pijnenburg

Postbus 3007

3760 DA Soest

[www.avpijnenburg.nl](http://www.avpijnenburg.nl)

## Protocol

In het protocol gaan we in op de maatregelen die gelden voor de accommodatie, atleten, ouders, trainers en bestuurs-/commissieleden.

### Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- ☐ Je bent eigen baas. Je komt alleen trainen of training geven als je je daar veilig bij voelt. Als je niet komt? Prima, laat het even weten. Kom je wel, draag dan bij aan die veilige omgeving voor jezelf en voor alle anderen. Houd afstand!
- ☐ Blijf thuis als **jezelf** één of meer van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (droge) hoest, benauwdheid of koorts.
- ☐ Blijf thuis als **iemand in jouw huishouden** koorts (vanaf de 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft totdat iedereen weer volledig hersteld is. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de atleet weer sporten.
- ☐ Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- ☐ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is met de RIVM/GGD methode op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- ☐ Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- ☐ Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet. Bij AV Pijnenburg zijn de toiletten maar beperkt toegankelijk.
- ☐ Was voorafgaand aan je training je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden.
- ☐ Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (bijvoorbeeld deurknoppen); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
- ☐ Vermijd het aanraken van je gezicht.
- ☐ Schud geen handen.
- ☐ Wanneer trainers of begeleiders vaak moeten ingrijpen bij een atleet en daardoor de veiligheid niet kunnen garanderen, kan de trainer de atleet de toegang tot de accommodatie en de training weigeren.

### Maatregelen voor atleten:

- ☐ Dit is geen Business as Usual als vóór de Corona-uitbraak, maar is aangepast sporten onder aangepaste condities. Besef dat je trainingsprogramma is aangepast, en er van jou voor langere duur ander gedrag wordt verwacht.
- ☐ Kom alleen wanneer er voor jou een training gepland staat.
- ☐ Reis alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- ☐ Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- ☐ Kom in sportkleding naar de club. Kleedkamers en douches zijn gesloten.
- ☐ Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club.
- ☐ Je groep verzamelt niet bij de kantine, maar ergens op de baan of op het veld (ook als het regent).
- ☐ Volg op de accommodatie de eenrichtingsmarkeringen.
- ☐ Volg altijd de aanwijzingen van je trainer op.
- ☐ Houd 1,5 meter afstand van iedereen. Alleen pupillen tot en met 12 jaar hoeven onderling geen afstand te houden.
- ☐ Gebruik zoveel mogelijk je eigen werpmaterialen. Tussen de trainingen worden de materialen van AV Pijnenburg gedesinfecteerd.
- ☐ Gebruik alleen je eigen bidon om uit te drinken.
- ☐ Verlaat direct na de training de accommodatie.



**Atletiekvereniging Pijnenburg**

**Postbus 3007**

**3760 DA Soest**

**[www.avpijnenburg.nl](http://www.avpijnenburg.nl)**

### **Maatregelen voor ouders/verzorgers:**

- ☐ Dit is geen Business as Usual zoals vóór de Corona-uitbraak, maar is aangepast sporten onder aangepaste condities. Besef dat trainingstijden en programma's zijn aangepast, en er van jou en je kind voor langere duur ander gedrag wordt verwacht.
- ☐ Breng jouw eigen kind(eren) alleen naar de club wanneer er een training voor je kind(eren) gepland staat.
- ☐ Reis alleen met je eigen kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- ☐ Breng jouw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de club.
- ☐ Zorg dat jouw kind(eren) in sportkleding naar de club komen. Kleedkamers en douches zijn gesloten.
- ☐ Volg op de accommodatie de eenrichtingsmarkeringen.
- ☐ Als ouder heb je geen toegang tot de sportaccommodatie, met uitzondering van het brengen en halen van je kind. Voor de ouders zijn voor halen en brengen speciale ophaalpunten ingericht.
- ☐ Toeschouwers zijn niet toegestaan.
- ☐ Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie.
- ☐ Volg altijd de aanwijzingen van trainers op.
- ☐ Haal direct na de training jouw kinderen op van de accommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

### **Maatregelen voor trainers:**

- ☐ Dit is geen Business as Usual als vóór de Corona-uitbraak, maar is aangepast sporten onder aangepaste condities. Besef dat van jou aangepaste programma's worden verwacht en geaccepteerd. Besef dat je in een wat andere rol zit en er van jou voor langere duur ander gedrag wordt verwacht.
- ☐ Bereid je training goed voor en zorg voor oefeningen/spelvormen waarbij de 1,5 meter onderlinge afstand gegarandeerd blijft. Dat kan betekenen dat bepaalde vormen voorlopig niet geoefend kunnen worden.
- ☐ Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- ☐ Je groep verzamelt niet bij de kantine, maar ergens op de baan of op het veld (ook als het regent).
- ☐ Volg op de accommodatie de eenrichtingsmarkeringen.
- ☐ Er is een week-schema opgesteld met alle trainingstijden voor Pijnenburg, de Schaatsvereniging, en mogelijk nog andere sportverenigingen in de gemeente. Die tijden kunnen afwijken van wat je gewend was. Hou je aan dat tijdschema.
- ☐ Zorg dat de training klaar staat als de atleten de accommodatie betreden zodat je gelijk kunt beginnen.
- ☐ Zorg dat er in de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld worden.
- ☐ Zorg dat de afstandsregels en hygiëneregels duidelijk zijn.
- ☐ Help de atleten om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- ☐ Stuur atleten die ziek zijn of lopen te zieken naar huis.
- ☐ Houd 1,5 meter afstand ten opzichte van iedereen. Geef het goede voorbeeld.
- ☐ Stuur iedereen weg (van de accommodatie af) die niet bij de training hoort.
- ☐ Volg de voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- ☐ Laat kinderen gefaseerd de accommodatie betreden en verlaten.
- ☐ Zorg zelf, indien noodzakelijk of gewenst, voor persoonlijke beschermingsmiddelen.



**Atletiekvereniging Pijnenburg**

**Postbus 3007**

**3760 DA Soest**

**[www.avpijnenburg.nl](http://www.avpijnenburg.nl)**

### **Maatregelen voor bestuur- en commissieleden:**

- ☐ Dit is geen Business as Usual als vóór de Corona-uitbraak, maar is aangepast sporten onder aangepaste condities. Besef dat van jou voor langere duur ander gedrag wordt verwacht.
- ☐ Blijf weg op de accommodatie gedurende de trainingen, tenzij je daar een noodzakelijke rol in hebt.
- ☐ Het bestuur geeft trainers goedkeuring om atleten aan te spreken op het schenden van de regels en de taak iedereen van de accommodatie te sturen die daar gedurende trainingstijden zonder noodzaak aanwezig is.
- ☐ Mensen die niet komen trainen of geen rol hebben in de organisatie van die training zijn niet welkom op de accommodatie.
- ☐ Zolang er geen passend protocol is voor de horeca vanuit het RIVM zijn de kantine, de douches, kleedruimtes en krachthonk gesloten. De materiaalruimte en toiletten zijn wel bereikbaar.
- ☐ Volg op de accommodatie de eenrichtingsmarkeringen.
- ☐ Geef het goede voorbeeld.
- ☐ De voorzitter van de vereniging en de voorzitters van de commissies zijn verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol binnen hun aandachtsgebied.
- ☐ Dit protocol is afgestemd met de gemeente en kan door de gemeente, eventueel m.b.v. BOA's worden gecontroleerd en gehandhaafd.

= / =