

	Voorlopig chronoloog trainingspakkenwedstrijd 28 maart 2020, AV Pijnenburg te Soest										
10,15	jury overleg										
	4x40m	Ver 1 (jun)	Ver 2 (pup)	Ver 3 (pup)	Hoog	Vortex/speer 1	Vortex/speer 2	Discus	Kogel		
11,00	PupC		PupD							11,00	
11,05	PupB									11,05	
11,10	4x60m									11,10	
11,15	PupA2									11,15	
11,20	PupA1									11,20	
11,25	MJD		PupC		MPB				JPB	11,25	
11,30	4x80m									11,30	
11,35	JJD									11,35	
11,40	MJC									11,40	
11,45	4x100m									11,45	
11,50	JJC									11,50	
11,55	JunAB/Sen									11,55	
12,00										12,00	
12,05	40m									12,05	
12,10	PupD						JPA2			12,10	
12,15					Junioren	Junioren				12,15	
12,20	PupC									12,20	
12,25			MPA2							12,25	
12,30				JPA1					MPA1	12,30	
12,35	JPB									12,35	
12,40										12,40	
12,45	MPB									12,45	
12,50										12,50	
12,55										12,55	
13,00	100m									13,00	
13,05	JJC	Junioren								13,05	
13,10	JunAB/Sen				JPB					13,10	
13,15						PupD			Junioren	13,15	
13,20	80m									13,20	
13,25	JJD									13,25	
13,30	MJC									13,30	
13,35	60m						PupC			13,35	
13,40	MPA2									13,40	
13,45										13,45	
13,50	JPA1					Junioren			MPB	13,50	
13,55		Junioren								13,55	
14,00	JPA2									14,00	
14,05										14,05	
14,10	MPA1									14,10	
14,15										14,15	
14,20	MJD									14,20	
14,25										14,25	
14,30									Junioren	14,30	
14,35	600m									14,35	
14,40	PupD							Junioren		14,40	
14,45	PupC									14,45	
14,50							MPA2			14,50	
14,55	1000m			JPA2						14,55	
15,00	JPB				Junioren				JPA1	15,00	
15,05	MPB									15,05	
15,10										15,10	
15,15	60mH									15,15	
15,20	MJD		MPA1							15,20	
15,25	80mH									15,25	
15,30	JJD/MJC									15,30	
15,35	100mH									15,35	
15,40	JJC									15,40	
15,45										15,45	
15,50	1000m									15,50	
15,55	JPA2	Junioren				Junioren				15,55	
16,00	MPA2								Junioren	16,00	
16,05	JPA1									16,05	
16,10	MPA1									16,10	
16,15	JunD									16,15	
16,20	800m									16,20	
16,25	JunC									16,25	
16,30	JunAB/Sen									16,30	

Voorlopig chronoloog Trainingspakkenwedstrijd 28 maart 2020

AV Pijnenburg Soest

kijk ook op www.atletiek.nu



PD (JPD&MPD)		
11.00	Verspringen	Ver 2
12.10	40 meter	
13.15	Vortexwerpen	Vortex 1
14.40	600 meter	

PC (JPC&MPC)		
11.00	4 x 40 meter	
11.25	Verspringen	Ver 2
12.20	40 meter	
13.35	Vortexwerpen	Vortex 2
14.45	600 meter	

MPB		
11.05	4 x 40 meter	
11.25	Hoogspringen	
12.45	40 meter	
13.50	Kogelstoten	
15.05	1000 meter	

JPB		
11.05	4 x 40 meter	
11.25	Kogelstoten	
12.35	40 meter	
13.10	Hoogspringen	
15.00	1000 meter	

MPA1		
11.20	4 x 60 meter	
12.30	Kogelstoten	
14.10	60 meter	
15.20	Verspringen	Ver 2
16.10	1000 meter	

JPA1		
11.20	4 x 60 meter	
12.30	Verspringen	Ver 3
13.50	60 meter	
15.00	Kogelstoten	
16.05	1000 meter	

MPA2		
11.15	4 x 60 meter	
12.25	Verspringen	Ver 2
13.40	60 meter	
14.50	Vortexwerpen	Vortex 2
16.00	1000 meter	

JPA2		
11.15	4 x 60 meter	
12.10	Vortexwerpen	Vortex 2
14.00	60 meter	
14.55	Verspringen	Ver 3
15.55	1000 meter	

MJD lopen		
11.25	4 x 60 meter	
14.20	60 meter	
15.20	60 mH	
16.15	1000 meter	

JJD lopen		
11.35	4 x 80 meter	
13.25	80 meter	
15.30	80 mH	
16.15	1000 meter	

MJC lopen		
11.40	4 x 80 meter	
13.30	80 meter	
15.30	80 mH	
16.25	800 meter	

JJC lopen		
11.50	4 x 100 meter	
13.05	100 meter	
15.40	100 mH	
16.25	800 meter	

AB/Sen lopen		
11.55	4 x 100 meter	
13.10	100 meter	
16.30	800 meter	

Junioren ver		
13.05	groep 1	Ver 1
13.55	groep 2	Ver 1
15.55	groep 3	Ver 1

Junioren hoog		
12.15	groep 1	
15.00	groep 2	

Junioren speer		
12.15	groep 1	Speer 1
13.50	groep 2	Speer 1
15.55	groep 3	Speer 1

Junioren discus		
14.40	groep 1	

Junioren kogel		
13.15	groep 1	
14.30	groep 2	
16.00	groep 3	