



Maandinfo AB-Junioren Februari 2012

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 3e Cross NK Indoor	12 NK Indoor
13	14	15	16	17	18 NK Meerkamp	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Voor in de agenda:

Crosswedstrijden (deze zijn verplicht):

- 11 februari 2012 3de crosswedstrijd in Almere (zie blz.3)
- 3 maart Clubkampioenschappen cross
- 10 maart 2012 finale crosscompetitie in Woerden

Trainingspakkenwedstrijd 31 maart in Amersfoort

NK Indoor:

11 & 12 februari NK Indoor Apeldoorn

18 & 19 februari NK Meerkamp Apeldoorn

De data voor de zomercompetitie zijn ook al bekend:

B-junioren

15 april 2012
ronde 1

13 mei 2012
ronde 2

16 september
landelijke finale

A-junioren

6 mei
ronde 1

10 juni
ronde 2

4 september
landelijke finale

AFMELDEN DOE JE PER MAIL!!!! Het is belangrijk om je 2 weken voor een verplichte wedstrijd af te melden. Stuur de mail naar het wedstrijdsecretariaat en een CC naar je trainer(s):

Wedstrijdsecretaris: AB-junioren: Vincent Hofmann: vhofmann@hotmail.com

Trainers: Richard van Egdom (rhvanegdom@gmail.com)
Christian Gijtenbeek: ik@christiangijtenbeek.nl
Jan Versteeg: jversteeg1963@kpnmail.nl

OPZEGGEN LIDMAATSCHAP: dit kan alleen schriftelijk bij de ledenadministratie of via ledenadministratie@avpijnenburg.nl. Opzeggen via de trainer/trainster KAN NIET.

Wedstrijden naar eigen keuze, op kosten van de vereniging:

NK Indoor Apeldoorn op 11 & 12 februari en NK Meerkamp op 18 & 19 februari, zie www.nkindoor.nl

Wedstrijden naar eigen keuze en op eigen kosten:

Foto's gezocht

Wij zijn altijd op zoek naar nieuwe leuke foto's van atleten in actie, voor publicatiedoeleinden (Stretcher etc.). We horen het graag. Bij voorbaat dank Commissie baanwedstrijden, mail aan baanwedstrijden@avpijnenburg.nl

CLUBKLEDING !!!!!

Tijdens de wedstrijden is clubkleding verplicht, het kan zijn dat je naar huis gestuurd wordt als je geen clubkleding aan hebt.

Clubkleding kun je passen op het clubhuis. Voor een afspraak kan je mailen naar Ina Andriessen: fam.andriessen@wanadoo.nl

En alvast een overzicht van de komende wedstrijden in de zomer:

Op de Baan:

Vrijdagavond 18 mei MILA avond op onze baan, voor AB jun en ouder (C-junioren mogen meedoen, als ze zich als B inschrijven)

Zondag 30 september clubkampioenschappen

Dan de wedstrijden van het Gooi & Eemlandcircuit, ook voor AB jun en ouder (C-junioren mogen meedoen, als ze zich als B inschrijven)

28 april in Amersfoort

11 mei in Amersfoort

1 juni in Huizen

14 juni in Hilversum (vanaf dit jaar doet GAC ook mee)

1 september bij Pijnenburg

15 september in Lelystad

Vanaf komende maand worden de chronologen ingevuld op de site www.gooieneemlandcircuit.nl

Weg/cross

3 maart clubkampioenschappen cross

9 mei blauwe paaltjes loop

22 augustus Gildeloop

Informatie over de 3e crosswedstrijd:De locatie voor deze derde crosswedstrijd is: **Het Almere-strand**. Deze locatie ligt buiten Almere, aan de snelweg A6.

Neem vanaf de **A6** afrit nr **2 Almeerderzand** en sla rechtsaf de **Poortdreef** op. Houd rechts aan bij de splitsing, volg de borden naar **Almeerderzand**. Sla linksaf bij de **Muiderzandweg**, vervolgens links aanhouden de **Oude Landweg** op. Hierna volgt een flauwe bocht naar rechts richting **Muiderstrand**.

Het cross-terrein bevindt zich aan de linkerzijde.

Het parcours is geschikt voor het lopen op spikes. Verdere informatie over het exacte parcours zullen in de komende weken aan de verenigingen worden toegestuurd en op onze website worden bekendgemaakt: www.almere81.nl Er zijn op deze locatie geen kleedkamers en douches aanwezig.

Chronoloog 3e wedstrijd crosscompetitie

Zaterdag 11 februari 2012, Almeerder Strand, Almere

IJmeerdijk 1, 1309 BA Almere

Starttijd	Categorie	Geb. jr.	Afstand	Ronden
11:30	Jongens Junioren A & B	1993-1996	5000	volgt
12:00	Meisjes Junioren A & B	1993-1996	3000	"
12:20	Jongens Junioren C	1997-1998	3500	"
12:45	Meisjes Junioren C	1997-1998	2000	"
13:00	Jongens Junioren D 2e jaars	1999	2000	"
13:15	Jongens Junioren D 1e jaars	2000	2000	"
13:35	Meisjes Junioren D 2e jaars	1999	1500	"
13:45	Meisjes Junioren D 1e jaars	2000	1500	"
14:00	Jongens & Meisjes Mini- pupillen	2005-2006	1000	"
14:10	Jongens Pupillen C	2004	1000	"
14:20	Meisjes Pupillen C	2004	1000	"
14:30	Jongens Pupillen B	2003	1250	"
14:45	Meisjes Pupillen B	2003	1250	"
15:00	Jongens Pupillen A 1e jaars	2002	1500	"
15:15	Meisjes Pupillen A 1e jaars	2002	1500	"
15:30	Jongens Pupillen A 2e jaars	2001	1500	"
15:45	Meisjes Pupillen A 2e jaars	2001	1500	"

