



Beste A2-pupillen & ouders,

Jullie worden per 1 oktober D-junior 1^e jaars, dat is een hele verandering.

Er gaan dan een aantal dingen anders dan je gewend was bij de pupillen.

De trainingen:

Allereerst krijg je niet meer elke keer dezelfde trainer, er zijn algemene trainers, die op verschillende dagen training geven, dus het kan zijn dat je elke trainingsdag een andere trainer krijgt.

Er zijn gespecialiseerde werptrainers, sprinttrainers, hoogspring-trainers & hordentrainers. Zij geven gerichte training op 1 onderdeel. Aan deze trainingen kan je in overleg en naar eigen keuze meedoen.

Wel krijgen jullie net als bij de pupillen elke maand een maandinfo.

In de maandinfo van oktober kun je precies zien wanneer welke training is, je wordt dus gewoon bij je eigen groep ingedeeld.

Om alvast te wennen aan jullie nieuwe trainers zijn er in september trainingen die door junioren trainers gegeven worden.

Hier volgt de datum waarop er "geoefend" kan worden bij één van jullie nieuwe trainers:

- dinsdag 22 september 2010 van 18.00 – 19.30 uur op de atletiekbaan

De wedstrijden

Ook de wedstrijden gaan anders dan je gewend was. De crossen blijven wel hetzelfde als bij de pupillen. De indoorwedstrijden zijn eigen keuze, maar er worden meer wedstrijden aangeboden en sommigen zijn verder weg. Het kan leuk zijn om te kijken of je mee kan doen met zo'n wedstrijd.

In de zomercompetitie kan je niet meer alle onderdelen doen, zoals je gewend was.

Bij de junioren mogen de atleten volgens de regels van de Atletiek Unie namelijk maximaal aan 2 onderdelen meedoen en evt. de estafette, hiervan ook maximaal 1 team. Er wordt door de trainers gekeken wie op welk onderdeel meedoet.

Sportieve groeten de Jeugdcommissie.